

## **ALPINTRENING FOR DE YNGSTE**

### **MED BARDU ALPINKLUBB!!!**

Bardu Alpinklubb starter opp med alpintrening for den yngste gruppen torsdag 26 januar i Målselv Fjellandsby klokken 1730-1900. Det er også planlagt trening torsdag 2 februar

Målgruppen er unger opp til ca 10-11 år. Er man 12-13år men ikke har stått så mye på ski kan det også passe fint :)

Vi setter ingen nedre aldersgrense men ungene må ha en viss grad av selvstendighet. Det er samme hvilke type ski man har...carving, twintip.

Vi kommer til å holde på hovedsakelig i Barnebakken så det er ikke tvingende nødvendig for foreldre å ha med ski hvis man ønsker å være delaktig.

Ungene får 50% rabatt på heiskort og kveldskortet vil da koste 100kr.

Hva er så innholdet? Alpintrening høres kanskje litt alvorlig ut..."skilek" er kanskje et bedre ord.

Fokuset vårt vil være:

- Å ha det gøy på ski
- Øke skiferdighetene gjennom lek i bakken
- Aktivitetsløyper etter ferdighet
- Sosialt samhold og trivsel

**Budskapet er: møt opp og ha det gøy!!**

*(Alpintreningen vil ikke koste noe de første to gangene da vi er litt usikker på hvordan det blir framover i forhold åpning av Steilia alpinsenter. I utgangspunktet vil trening for de yngste skje EN gang i uka i Steilia utover vinteren. )*

Har dere noe dere lurer på er hovedtrener for de yngste, Morten Hanstad, tilgjengelig på telefon, SMS eller mail :)

90 66 66 88

morten\_hanstad@hotmail.com

